

La mirada de
quienes nos
estamos
formando...
¿Qué es lo que
vemos?



**II CONGRESO INTEGRADO 24, 25
y 26 de octubre de 2019.**

PRECONGRESO 23 de Octubre

**ALIANZA Intersectorial de
Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe –**

Barranquilla Colombia

Las redes sociales a nuestro favor...



Dos interrogantes, nueve visiones:

¿Cuáles son las problemáticas y/o necesidades de los adolescentes?

¿Cuáles son sus intereses y preocupaciones?

- Perspectiva desde diferentes regiones de Colombia
- Preguntas abierta a impresiones, experiencias y vivencias





Sus reflexiones...

“...Hola, ¿cómo estás? Yo soy de Colombia. Desde mi perspectiva como adolescente quiero contarte que en el campo de intereses y preocupaciones siempre ha estado el tema de las sustancias psicoactivas, las relaciones con la familia y la educación sexual, como también los problemas de autoestima y demás. Aunque siempre prima la idea de querer ser escuchados y hacer proyectos que incentiven espacios para que los jóvenes puedan recrearse, hacer cosas donde exploten su talento y así.

Creo que más allá de brindar charlas frente a estos problemas se necesita hacer algo más, una idea más compacta y dinámica que marque a los jóvenes para que así puedan poner en práctica lo aprendido...”

Valentina



“...Buenas tardes! Con respecto a la interrogante, quisiera decir lo siguiente: Vivo en Colombia, específicamente en el departamento de la Guajira, un departamento indígena. Las grandes preocupaciones son:

- Falta de compromiso del estado en nuestra educación
- Debido a tradiciones culturales hay vulneración de los derechos fundamentales de los niños y adolescentes
- Embarazo no planeado, trabajo infantil, delincuencia juvenil y abuso de Sustancias Psicoactivas (SPA)
- Nuestro gobierno no genera soluciones frente al aumento de migrantes que día a día entran a nuestro departamento...”



“...Los jóvenes guajiros tenemos muchos sueños y ganas de que nuestro entorno sea diferente. Sabemos que aportando desde nuestra formación podemos realizar pequeños cambios que al unirlos se notará una gran diferencia...”



“...Buenas noches. Con respecto a la interrogante en Colombia y más específico en Villavicencio, creo que la problemática es el consumo de SPA lo cual muchas veces lleva a la delincuencia. Aunque las entidades trabajan día a día para disminuir el consumo, creo que lo que realmente se debe brindar a estos adolescentes, es oportunidades de educarse: entrar a la universidad... Muchos de ellos acaban su bachiller y no siguen estudiando. Unos porque quizás no sacaron un puntaje adecuado para la Universidad Pública y otros porque no los apoyan. Es ahí donde se debe trabajar...”

Yeiner



“... El difícil acceso a la educación de calidad y con equidad es un flagelo que afecta a una gran parte de los jóvenes y adolescentes en Colombia. Creería que de ahí se desprenden gran parte de las problemáticas. Sobre todo en lo relacionado con conductas de riesgo como consumo de drogas o alcohol, también embarazo adolescente, embarazo no deseado e incluso Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)...”

Ángel



“...Bueno, particularmente en la ciudad de Barranquilla según mi visión personal, podemos resaltar 3 problemáticas principales:

- En primer lugar, la falta de acceso a educación por los sectores socioeconómicos menos favorecidos. Esto debido a que se encuentra sólo una Universidad Pública sin la capacidad para abarcar toda la población, entonces, muchos jóvenes gastan su tiempo en actividades que carecen de productividad para su vida. La alcaldía hace un gran esfuerzo tratando de generar oportunidades de estudios u otras ocupaciones (deporte, arte, música y baile), pero aun así muchos se quedan desvinculados y en el aire...”

Andrea



- “... En segundo y tercer lugar, los embarazos no deseados y el consumo de SPA es una problemática nacional donde la primera causa, pienso que radica en la falta de educación y manejo de las temáticas. Ya que suelen ser un Tabú en nuestra cultura. En cuanto a los embarazos no deseados (que se acompaña de ITS), se ve aumentado por el difícil acceso a un prestador de servicio de salud eficaz, lo que genera que sea aun más complicado llegar a los jóvenes y enseñarles cómo manejar su sexualidad...”

Andrea



- “...Desde los jóvenes médicos y estudiantes de medicina opino que las problemáticas más vistas son: el trastorno del ánimo, de la alimentación y del sueño. Especialmente por la nula prevención y promoción en salud mental, y especialmente la estigmatización hacia ella...”

Javier



“...Buenas noches, yo comentaré lo que a mi experiencia y opinión veo en la población adolescente de Barranquilla y su área Metropolitana.

- En primer lugar la falta o la inadecuada educación sexual que se les brinda (en esto incluyo, ciclo vital, cambios fisiológicos, pautas de sexo seguro, planificación familiar, ITS, entre otros).
- Considero que educación no es hablar 30 minutos, sino que debe ser un proceso que logre crear conciencia de en qué momento, como joven, estoy preparado y cómo afrontar las decisiones que tomo de la mejor manera.
- Como ejemplo, nos encontramos que ya niñas que aun no cumplen la mayoría de edad, ya van por su segundo o tercer embarazo...”



“...Por otro lado, está el consumo de SPA que lleva a un deterioro en la vida y el componente biopsicosocial, de la persona, creando dependencia y con esto alteraciones mentales (depresión, ansiedad, etc...), problemas de salud física, en el hogar, abandono de la escuela tanto básica como superior, entre otras cosas...”

María



“...Buenas Noches. En mi práctica como estudiante de medicina en Bogotá, he podido apreciar que tenemos un gran problema en educación sobre salud sexual, sobre proyecto de vida y consumo de SPA. Como esta es una etapa de la vida en la que queremos probar todo, hacer cosas nuevas, y no contamos con la información suficiente sobre las consecuencias de lo que vamos a probar o a intentar, no tenemos las herramientas necesarias para decir no o para hacerlo de forma responsable.

Otra problemática importante radica en hacer llegar la información a los adolescentes. No se tienen buenos canales de comunicación hacia ellos, en muchas ocasiones el gobierno propone soluciones (ejemplo: métodos anticonceptivos a los que puede acceder cualquier joven) que en múltiples ocasiones no saben qué cuentan con estos recursos...”

María Camila



“...Quisiera compartir mi reflexión sobre mi región, en Valdivia, Chile .

Creo que mi país, a pesar de que tiene un sistema de salud ordenado y un sistema educacional accesible tiene aún muchas diferencias sociales y abandonos de la población que afectan a los adolescentes directamente.

Creo que Chile en esa ambición de salir de las vías de desarrollo, ha abandonado a sus familias. Y al hacer esto, provoca que sea muy difícil solucionar problemas de salud, ya que la intervención debe ser comunitaria e intersectorial, y no sólo asistencial. Entonces, al abandonar a familias vulnerables, se afectan las redes de apoyo de nuestros adolescentes. Y hace que salir de problemas sexuales, de violencia, obesidad y salud mental, se haga más complejo de lo que ya es.

Además nuestro sistema bombardea a los jóvenes con publicidad y virtualidad, y nada sobre autocompasión y autoestima.

En Chile priman las temáticas de vulnerabilidad social, la sexualidad en el adolescente, la salud mental y la alarmante cifra de suicidio, problemas metabólicos y aparición de enfermedades crónicas no transmisibles en escolares...

Sin embargo creo que hay personas en APS haciendo un bellissimo trabajo, peleando día a día contra estas afecciones. Sobre todo cuando forman grupos transdisciplinarios... Solo falta incluir al gobierno en esta urgencia...”

Rosario

En resumen...

- 9 facilitadores
- Distintas regiones
- Diferentes características personales
- Variadas profesiones de la salud

Concluyen lo siguiente...



Principales menciones

Educación
sexual

Consumo de
SPA

Salud Mental

Canales de
comunicación

Falta de
soluciones

Otras problemáticas

Trastornos de la alimentación

Estigmatización

Familia

Vulneración de derechos

Trastornos del sueño

Trabajo infantil

Diferencias sociales

Proyecto de vida

Delincuencia

Oportunidades de recreación

Esperanza



Recreación

Comunicación

Oportunidades

Sueños y ganas de subsistir

Muchas Gracias

